Утверждаю
Заведующий филиала
З.А.Хатмуллина

Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское СОШ д. Теляшево			Отд./корп				День3	11.03.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	16,72	133	8	3	19
	гор.напиток	27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200	8,50	78	0	0	19
	хлеб	54-1з; 19з; Пром	Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, с маслом сливочным(порциями)	85	27,24	260	8	12	30
	сладкое	ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	45,00	62	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-16з	Винегрет с растительным маслом	90	13,48	101	1	8	6
	1 блюдо	54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	250	13,38	146	6	7	14
	2 блюдо	54-4м	Котлета из говядины	90	83,89	266	16	16	15
	гарнир	54-12к	Каша пшенная рассыпчатая, соус карасный основной	170	15,17	240	7	7	37
	сладкое	54-3н	Чай с лимоном	200	3,20	28	0	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8