



Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ

Школа	Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево			Отд./корп		День				10.03.2026
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод	ы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус	Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной	300	72,53	419	26	11	54	
	гор.напито	54-3н	Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7	
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	3	8	22	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	100	10,94	124	1	10	7	
	1 блюдо	54-18с	Свекольник со сметаной	250	16,63	110	2	5	13	
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17	
	гарнир									
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20	
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,32	106	5	1	30	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	8	
	фрукты	Пром	Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	87	1	0	20	