

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ

на 13 марта 2023

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ

на 13 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	300,70	200		Омлет натуральный	300,70	200
	Напиток апельсиновый	33	200		Напиток апельсиновый	33	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35	200		Сок для детского питания (персиковый)	35	200
	Хлеб пшеничный	141	45		Хлеб ржанный	42,70	25
					Хлеб пшеничный	141	60
<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоками	123,80	100	<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Щи из свежей капусты	115,0	250		Щи из свежей капусты	115,0	250
	Гуляш из говядины	232,20	100		Гуляш из говядины	232,20	100
	Макароны отварные	236	180		Макароны отварные	236	180
	чай с сахаром	27	200		чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	30		Хлеб ржаной	106	45