Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , ОВЗ 1-4 кл
на 10 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Котлета из курицы	151,80	90
	Макароные изделия отварные	196,80	150
	Соус красный основной	14,00	20
	Чай с лимоном	27,90	200
	Масло сливочное (процциями)	66,10	10
	Хлеб пшеничный	70	30
Обед	Салат из моркови с яблоками	111,40	90
	Свекольник со сметаной	110,40	250
	Жаркое по-домашнему	318,0	200
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Хлеб пшеничный	35,0	30
	Хлеб ржаной	70	25
	Сок для детского питания (персиковый)	43	200

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , ОВЗ 5-10 кл
на 10 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Котлета из курицы	168,70	100
	Макароные изделия отварные	236,20	180
	Соус красный основной	14,00	20
	Чай с лимоном	27,90	200
	Масло сливочное (процциями)	66,10	10
	Хлеб пшеничный	106	45
Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Свекольник со сметаной	110,40	250
	Жаркое по-домашнему	318,0	200
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35,0	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	43	25