



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 05.03.2026

Рацион: Школьное меню		День:	четверг			
		Неделя:	2			
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Запеканка из творога	200	39,55	14,23	28,86	401,7	
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,5	
Чай витаминизированный	200	0,00	0,00	10,00	39,0	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54	
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43	
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141	
Итого за Завтрак	520	50,79	21,13	87,86	743,6	