Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 11.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-6а | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом | 250 | 16,72 | 133 | 8 | 3 | 19 |
| | гор.напиток | 27,01,24 | Напиток витаминизированный "Витоша" | 200 | 8,50 | 78 | 0 | 0 | 19 |
| | хлеб | 54-1з; 19 | Хлеб пшеничный с сыром твердых сортов в нарезке, с маслом сливочным(порциями) | 85 | 27,24 | 260 | 8 | 12 | 30 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-16з | Винегрет с растительным маслом | 90 | 13,48 | 101 | 1 | 8 | 6 |
| | 1 блюдо | 54-11с | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая) | 250 | 13,38 | 146 | 6 | 7 | 14 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета из говядины | 90 | 83,89 | 266 | 16 | 16 | 15 |
| | гарнир | 54-12к | Каша пшенная рассыпчатая, соус красный основной | 170 | 15,17 | 240 | 7 | 7 | 37 |
| | сладкое | 54-3н | Чай с лимоном | 200 | 3,20 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 30 | 2,16 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,80 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |