



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 04.03.2026

Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
Тип: Школьное меню		День:			среда	
		Неделя:			2	
	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22		314,60
Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82		80,80
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5		62,00
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0		53,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1		106
Итого за Завтрак	560	38	16	80		617