



Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинское НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 02.03.2026

Вариант: Школьное меню	День:	понедельник			
	Неделя:	2			
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Сло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	655	16	20	84	620