

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1-4 кл. с ОВЗ



| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Отд./корп | Выход, г | Цена | Калорийность | День | | |
|------------|-------------|------------|--|-----------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-11г-20р | Запеканка из творога, со сгущенным молоком | | 240 | 104,91 | 533 | 42 | 18 | 51 |
| | гор.напиток | ТК №282,11 | Чай витаминизированный | | 200 | 5,45 | 39 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | Пром. | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной с сыром твердых сортов | | 115 | 8,04 | 246 | 10 | 5 | 40 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-34з | Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком | | 100 | 13,67 | 117 | 3 | 7 | 10 |
| | 1 блюдо | 54-7с | Суп картофельный с макаронами изделиями | | 250 | 19,51 | 126 | 6 | 3 | 19 |
| | 2 блюдо | 54-4м | Котлета из говядины | | 100 | 74,42 | 295 | 18 | 17 | 16 |
| | гарнир | 54-9г | Рагу из овощей | | 200 | 29,82 | 178 | 4 | 10 | 18 |
| | сладкое | 54-3гн | Чай с лимоном | | 200 | 3,16 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | | 60 | 4,32 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |