Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 кл ОВЗ
на 6 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Фрикадельки из говядины	172,00	90
	Картофельное пюре	167	180
	соус красный основной	14	20
	Чай с сахаром	26,80	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	42,70	25
Обед	Салат из белокачанной капусты	128,60	90
	Суп овощной	69,50	250
	Курица тушенная с морковью	113,7	90
	Макароны отварные с овощами	216,5	180
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	43	25

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 6 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Фрикадельки из говядины	191,20	100
	Картофельное пюре	167	180
	Соус красный основной	14	20
	Чай с сахаром	26,80	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51,20	30
Обед	Салат из белокачанной капусты	143,00	100
	Суп овощной	69,50	250
	Курица тушенная с морковью	151,6	120
	Макароны отварные с овощами	216,5	180
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	43	25