Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл ОВЗна 5 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Запеканка из творога	401,7	200
	Молоко сгущенное с сахаром	65,5	20
	Чай витаминизированный	39,0	200
	сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Хлеб ржаной	43	25
	Хлеб пшеничный	141	60
Обед	Салат с картофелем с морковью и зеным горошком	105,60	90
	Суп картофельный с макароными изделиями	126,00	250
	Котлета из говядины	265,7	90
	Рагу из овощей	126,40	150
	Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	43	25

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ на 5 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Запеканка из творога	401,7	200
	молоко сгущенное с сахаром	130,9	40
	Чай витаминизированный	39,0	200
	сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Хлеб ржаной	51	35
	Хлеб пшеничный	141	60
Обед	Салат с картофелем с морковью и зеным горошком	117,10	100
	Суп картофельный с макароными изделиями	126,00	250
	Котлета из говядины	295,2	100
	Рагу из овощей	177,90	200
	Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	45