Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.БольшеустькинскоеСОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , учащихся1-4 классов ОВЗ
на 3 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	179,80	250
	Кисель витаминизированный "Витоша"	95	200
	Масло сливочное (процциями)	66	10
	Хлеб пшеничный	106	45
	Сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Яблоко	89	200
Обед	Икра свекольная	118,80	100
	Суп картофельный с крупой (перловка)	144,50	250
	Котлета из курицы	151,80	90
	Каша гречневая с овощами	223	150
	Напиток апельсиновый	33,0	200
	Хлеб пшеничный	70	30
	Хлеб ржаной	43	25

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ
на 3 марта 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	179,80	250
	Кисель витаминизированный "Витоша"	95	200
	Масло сливочное (процциями)	66	10
	Хлеб пшеничный	106	45
	Сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Яблоко	89	200
Обед	Икра свекольная	118,80	100
	Суп картофельный с крупой (перловка)	144,50	250
	Котлета из курицы	168,70	100
	Каша гречневая с овощами	268	180
	Напиток апельсиновый	33,0	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	43	25