

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 12 марта 2026 г

Наименование блюда	Объем порции (г)	Наименование блюда	Объем порции (г)		
<i>для учащихся 1-11 классов (льготной категории)</i>					
1 смена Завтрак		2 смена Обед			
	<i>1-4 кл</i>	<i>5-11 кл</i>			
			<i>1-4 кл</i>		
			<i>5-11 кл</i>		
Рыба припущенная	100	100	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	180	Уха ростовская	250	250
Компот из свежих яблок	200	200	Фрикадельки из говядины	90	100
Хлеб пшеничный	30	45	Рис припущенный с томатом	180	180
Хлеб ржаной	-	30	Кисель из апельсинов	200	200
			Хлеб пшеничный	30	45
			Хлеб ржаной	25	30

для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)

Наименование блюда		Объем порции (г)	
		<i>1-4 кл</i>	<i>5-11 кл</i>
Завтрак	Рыба припущенная	100	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180	180
	Компот из свежих яблок	200	200
	Хлеб пшеничный	30	45
	Хлеб ржаной	-	30
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	100
	Уха ростовская	250	250
	Фрикадельки из говядины	90	100
	Рис припущенный с томатом	180	180
	Кисель из апельсинов	200	200
	Хлеб пшеничный	30	45
	Хлеб ржаной	25	30

для учащихся 5-11 классов (родительская плата)

Наименование блюда		Объем порции (г)
Завтрак	Рыба припущенная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб пшеничный	45
	Хлеб ржаной	30