

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 3 марта 2026 г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)		
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)								
1 смена Завтрак				2 смена Обед				
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл	
Плов из курицы		200	200	Салат из моркови с яблоками		90	100	
Компот из сухофруктов		200	200	Борщ с капустой и картофелем со сметаной		250	250	
Кисломолочный продукт для детского питания		100	100	Тефтели из говядины с рисом		90	120	
Сыр твердых сортов		15	15	Каша перловая рассыпчатая		200	200	
Хлеб пшеничный		30	45	Чай витаминизированный		200	200	
Масло сливочное		-	10	Хлеб пшеничный		45	60	
				Хлеб ржаной		30	30	
для учащихся 1-11 классов (с ОБЗ)								
		Наименование блюда		Объем порции (г)				
				1-4 кл		5-11 кл		
Завтрак	Плов из курицы				200		200	
	Компот из сухофруктов				200		200	
	Кисломолочный продукт для детского питания				100		100	
	Сыр твердых сортов				15		15	
	Хлеб пшеничный				30		45	
	Масло сливочное				-		10	
Обед	Салат из моркови с яблоками				90		100	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной				250		250	
	Тефтели из говядины с рисом				90		120	
	Каша перловая рассыпчатая				200		200	
	Чай витаминизированный				200		200	
	Хлеб пшеничный				45		60	
	Хлеб ржаной				30		30	
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)								
Завтрак	Плов из курицы				200			
	Компот из сухофруктов				200			
	Кисломолочный продукт для детского питания				100			
	Хлеб пшеничный				45			
	Масло сливочное				10			