



Утверждаю  
 Заведующий ФМОБУ лицей  
 №1 с.Большеустьикинское  
 НОШ д.Сабанакowo  
 А.А.Сабигиярова  
 (Руководитель)

Меню  
 ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
 для учащихся 1-4 классов  
 на 25.02.2026

Рацион: Школьное меню		День:		среда		
		Неделя:		1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250	7,63	2,8	19,20	132,80	
Напиток витаминизированный "Витоша"	200	0,00	0,0	19,40	77,60	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,00	53,70	
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,60	
Масло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,2	3,2	4,5	62	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>635</b>	<b>18,99</b>	<b>18,1</b>	<b>72,72</b>	<b>532,8</b>	