

Утверждаю:
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав.филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинского НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2025 года на « 25 » февраля 2025 года

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Энергетическая ценность (ккал)			
					Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7	
Завтрак								
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом	250		7,63	2,8	19,20	132,80	
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"	200		0,00	0,0	19,40	77,60	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15		3,50	4,4	0,00	53,70	
Пром	Хлеб пшеничный	60		4,56	0,48	29,52	140,60	
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10		0,1	7,2	0,1	66	
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	100		3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Завтрак		635		18,99	18,1	72,72	532,8	