Утверждаю
Заведующий филиалом
Ф.Ф.Кутлуева

**Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ**

Школа: Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево

Отд./корп:

День: 27.02.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1о | Омлет натуральный | 200 | 65,05 | 301 | 17 | 24 | 4 |
| | гор.напиток | 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200 | 8,92 | 33 | 0 | 0 | 8 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный,хлеб ржаной | 85 | 6,12 | 183 | 6 | 1 | 38 |
| | сладкое | Пром | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 35,00 | 35 | 1 | 0 | 33 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-34з | Салат с картофелем с морковью и зеным горошком | 100 | 16,24 | 117 | 3 | 7 | 10 |
| | 1 блюдо | 54-1с | Щи из свежей капусты | 250 | 11,20 | 115 | 6 | 7 | 7 |
| | 2 блюдо | 54-2м | Гуляш из говядины | 100 | 95,23 | 232 | 17 | 17 | 4 |
| | гарнир | 54-1г | Макароные отварные | 180 | 18,14 | 236 | 6 | 6 | 39 |
| | сладкое | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,80 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 4,32 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |