



Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустьикинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина Д. Кутушева

Отд./корп []

День 24.02.2026

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-1г-3соус		Сложный гарнир:котлеты из курицы,макаронные отварные,соус красный основной	300	72,53	419	26	11	54
	гор.напиток	54-3н		Чай с лимоном	200	3,10	28	0	0	7
	хлеб	Пром		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	55	15,24	172	3	8	22
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска	54-11з		Салат из моркови с яблоками	100	10,94	124	1	10	7
	1 блюдо	54-18с		Свекольник со сметаной	250	16,63	110	2	5	13
	2 блюдо	54-9м		Жаркое по-домашнему	200	114,12	318	20	19	17
	гарнир									
	сладкое	54-1хн		Компот из смеси сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб бел.	Пром.		Хлеб пшеничный	60	4,32	106	5	1	30
	хлеб черн.	Пром.		Хлеб ржаной	25	1,80	51	2	0	8
фрукты	Пром		Сок для детского питания (персиковый)	200	35,00	87	1	0	20	