



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 24.02.2026г

Рацион: Школьное меню		День:		вторник		
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Неделя:			Энергетическая ценность (ккал)
			1			
		Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
54-5м	Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
54-1г	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
54- 3осус	Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
54-3гн	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
54-19з	Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак		500	26	17	68	527