



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанакowo  
А.А.Сабигиярова  
(Руководитель)

### Меню

ОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов

на 18.02.2025

| Июн: Школьное меню                             |              | День:                |           |           | среда                          |  |  |
|--|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--|--|
|  |              | Неделя:              |           | 2         |                                |  |  |
| Имя пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая ценность (ккал) |  |  |
|  |              | Б                    | Ж         | У         |                                |  |  |
| 2  | 3            | 4                    | 5         | 6         | 7                              |  |  |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                      |           |           |                                |  |  |
| Плов из курицы                                 | 200          | 27,23                | 8,09      | 33,22     | 314,60                         |  |  |
| Компот из сухофруктов                          | 200          | 0,38                 | 0,00      | 19,82     | 80,80                          |  |  |
| Молочный продукт для детского питания (йогурт) | 100          | 3,20                 | 3,2       | 4,5       | 62,00                          |  |  |
| Сыр твердых сортов в нарезке                   | 15           | 3,50                 | 4,4       | 0,0       | 53,70                          |  |  |
| Хлеб пшеничный                                 | 45           | 3,4                  | 0,4       | 22,1      | 106                            |  |  |
| <b>Итого за Завтрак</b>                        | <b>560</b>   | <b>38</b>            | <b>16</b> | <b>80</b> | <b>617</b>                     |  |  |