Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское СОШ им. Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино для учащихся 1-4 классов , учащихся1 -4 кл. ОВЗ

на 16 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша вязкая молочная ячневая	249,10	200
	Кофейный напиток на молоке	86,00	200
	Хлеб пшеничный	105,50	45
	масло сливочное (порциями)	66	10
	Апельсин	113,40	200
Обед	Икра морковная	101,80	90
	Суп гороховый	137,40	250
	Рагу из курицы	216,10	200
	чай с сахаром	27	200
	Апельсин	76	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.БольшеустькинскоеСОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 кл. ОВЗ

на 16 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша вязкая молочная ячневая	249,10	200
	Кофейный напиток с молоком	86,00	200
	Хлеб пшеничный	105,50	45
	масло сливочное (порциями)	66,10	10
	Апельсин	113,40	200
Обед	Икра морковная	113,10	100
	Суп гороховый	137,40	250
	Рагу из курицы	216,10	200
	чай с сахаром	27	200
	Апельсин	76	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	45