



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 16.02.2026

Рацион: Школьное меню		День:		понедельник	
		Неделя:		2	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
асло сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	655	16	20	84	620