

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Стал Г.Г.Валиева

Меню
№1 с.Большеустыкинский ФМОБУ лицей №1 с.Большеустыкинский НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

2025 год на « 11 » февраля 2025 года

День: среда

Неделя: 1

№ п.п. рецепт.	Масса приема пищи, наименование блюда	Пищевые вещества (г)		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж		Б	Ж	У	
1	2			3	4	5	6	7
Завтрак								
54-6а	Суп гороховый с картофелем и куриным мясом			250	7,63	2,8	19,20	132,80
27,01,24	Напиток витаминизированный "Витоша"			200	0,00	0,0	19,40	77,60
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке			15	3,50	4,4	0,00	53,70
Пром	Хлеб пшеничный			60	4,56	0,48	29,52	140,60
54-19з	Масло сливочное (проциями)			10	0,1	7,2	0,1	66
ТК № 476,01	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)			100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак				72,635	18,99	18,1	72,72	532,8