



Утверждаю
 Заведующий ФМОБУ лицей
 №1 с.Большеустьикинское
 НОШ д.Сабанакowo
 А.А.Сабигиярова
 (Руководитель)

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
 для учащихся 1-4 классов

на 10.02.2026г

Вариант: Школьное меню		День:		вторник	
		Неделя:		1	
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
Соус красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
Масло сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак	500	26	17	68	527