Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
_____ А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 09.02.2026

ацион: Школьное меню		День:	понедельник		
		Неделя:	1		
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
		Завтрак			
Каша вязкая молочная пшенная с изюмом	200	8,13	9,68	41,55	285,80
Какао с молоком	200	4,58	3,52	12,65	100,40
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,50
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40	0,00	53,70
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	**660**	**20**	**19**	**96**	**634**