



Утверждаю  
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ

на 13 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	300,70	200
	Напиток апельсиновый	33	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35	200
	Хлеб пшеничный	141	45
<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Щи из свежей капусты	115,0	250
	Гуляш из говядины	232,20	100
	Макароны отварные	236	180
	чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	30



Утверждаю  
(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ

на 13 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Омлет натуральный	300,70	200
	Напиток апельсиновый	33	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35	200
	Хлеб ржаный	42,70	25
	Хлеб пшеничный	141	60
<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Щи из свежей капусты	115,0	250
	Гуляш из говядины	232,20	100
	Макароны отварные	236	180
	чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	106	45