



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1  
с.Большеустькинское СОШ имени  
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 1-4 классов , ОВЗ  
1-4 кл  
на 9 февраля 2026



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское  
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино  
для учащихся 5- 10 классов , учащихся 5-10  
классов ОВЗ кл  
на 9 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	285,80	200		Каша вязкая молочная пшеничная с изюмом	285,80	200
	Какао с молоком	100,40	200		Какао с молоком	100,40	200
	Хлеб пшеничный	105,50	45		Хлеб пшеничный	70,30	30
	сыр твердых сортов в нарезке	54	15		сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Яблоко	88,80	200		Яблоко	88,80	200
<b>Обед</b>	салат из свеклы отварной	68,50	90	<b>Обед</b>	салат из свеклы отварной	76,10	100
	Рассольник ленинградский	157,00	250		Рассольник ленинградский	157,00	250
	Плов из отварной говядины	348,3	200		Плов из отварной говядины	348,3	200
	Чай с сахаром	27	200		Чай с сахаром	27	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	77	45