



Утверждаю  
Заведующий ФМОБУ лицей  
№1 с.Большеустьикинское  
НОШ д.Сабанакowo  
А.А.Сабигиярова  
(Руководитель)

### Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo  
для учащихся 1-4 классов  
на 06.02.2025

Мон: Школьное меню	День:		пятница		
	Неделя:		2		
	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
Б		Ж	У		
Прием пищи, наименование блюда	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>					
Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>	<b>528,46</b>