



Утверждаю:  
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаев  
Г.Г.Валиева

Меню  
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаев для учащихся 1-4 классов

2025 год на 6 февраля 2025 года

День: пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
54-29м	Фрикадельки из говядины	90	12,31	10,94	6,10	172,00
54-11г	Картофельное пюре	180	3,69	6,37	23,8	167
54-3соус	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	6,4	26,80
Пром	Хлеб ржаной	25	1,70	0,3	8,4	42,70
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>21,96</b>	<b>18,49</b>	<b>68,57</b>	<b>528,46</b>