



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 04.02.2026

Вид: Школьное меню		День:	сред		
	Неделя:		2		
Виды пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	
Завтрак					
Плов из курицы	200	27,23	8,09	33,22	314,6
Компот из сухофруктов	200	0,38	0,00	19,82	80,8
Молочный продукт для детского питания (йогурт)	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,4	0,0	53,7
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	10
Итого за Завтрак	560	38	16	80	61