



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Г.Г.Валиева

Меню
ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьишкинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на 3 февраля 2025 года

День: вторник

День: вторник

Неделя: 2

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 54-34с | Суп из овощей с фрикадельками мясными | 250 | 10,75 | 7,56 | 17,17 | 179,80 |
| ТК № 305,11 | Кисель витаминизированный "Витоша" | 200 | 0 | 0 | 23,5 | 95 |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54 |
| 54-19з | Масло сливочное (проциями) | 10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66 |
| Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 106 |
| Пром | Яблоко | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 89 |
| Итого за Завтрак | | 720 | 18,55 | 20,36 | 82,47 | 588,9 |