



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакowo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

ОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакowo
для учащихся 1-4 классов
на 02.02.2026

Имя и фамилия ребенка	Имя и фамилия ребенка					Энергетическая ценность (ккал)
	День:		понеделник			
	Неделя:		2			
Имя и фамилия ребенка	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	
Завтрак						
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10	
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00	
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50	
сливочное (прорциями)	10	0,1	7,2	0,1	66	
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40	
Итого за Завтрак	655	16	20	84	620	