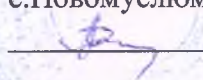


Утверждаю  
Заведующий филиала МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское СОШ  
с.Новомуслюмово:  
 А.Р.Зиганшин

**Меню**  
по филиалу МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ с.Новомуслюмово  
для учащихся 1 – 4 классов, учащихся 1 – 4 классов (льготной категории)  
на 25 февраля 2026 г

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
|                         |                                                        |                 | Б                    | Ж            | У            |                                   |
| 1                       | 2                                                      | 3               | 4                    | 5            | 6            | 7                                 |
| <b>Завтрак</b>          |                                                        |                 |                      |              |              |                                   |
| 54-6а                   | Суп гороховый с картофелем и куриным мясом             | 250             | 7,63                 | 2,8          | 19,20        | 132,80                            |
| 27,01,24                | Напиток витаминизированный "Витоша"                    | 200             | 0,00                 | 0,0          | 19,40        | 77,60                             |
| 54-1з                   | сыр твердых сортов в нарезке                           | 15              | 3,50                 | 4,4          | 0,00         | 53,70                             |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                         | 60              | 4,56                 | 0,5          | 29,52        | 140,60                            |
| 54-19з                  | Масло сливочное (проциями)                             | 10              | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,10                             |
| ТК №<br>476,01          | Кисломолочный продукт для детского питания<br>(йогурт) | 100             | 3,2                  | 3,2          | 4,5          | 62                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                        | <b>635</b>      | <b>18,97</b>         | <b>18,15</b> | <b>72,75</b> | <b>532,8</b>                      |
| <b>Обед</b>             |                                                        |                 |                      |              |              |                                   |
| 54-16з                  | Винегрет с растительным маслом                         | 90              | 1,05                 | 8,04         | 6,02         | 100,80                            |
| 54-11с                  | Суп крестьянский с крупой ( крупа рисовая)             | 250             | 6,19                 | 7,23         | 14,11        | 146,20                            |
| 54-4м                   | Котлета из говядины                                    | 90              | 16,43                | 15,66        | 14,8         | 265,70                            |
| 54-12к                  | Каша пшениная рассыпчатая                              | 150             | 6,38                 | 6,48         | 35,49        | 225,8                             |
| 54-3осус                | Соус красный основной                                  | 20              | 0,7                  | 0,5          | 1,8          | 14                                |
| 54-3гн                  | Чай с лимоном                                          | 200             | 0,3                  | 0,0          | 7            | 28                                |
| Пром                    | Хлеб пшеничный                                         | 30              | 2,30                 | 0,25         | 14,75        | 70,30                             |
| Пром                    | Хлеб ржаной                                            | 25              | 1,7                  | 0,3          | 8,4          | 43                                |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                        | <b>855</b>      | <b>35</b>            | <b>38</b>    | <b>102</b>   | <b>894</b>                        |
| <b>Итого за день</b>    |                                                        | <b>1490</b>     | <b>54</b>            | <b>57</b>    | <b>175</b>   | <b>1426</b>                       |