



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл
ОВЗна 5 февраля 2026



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 5 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Запеканка из творога	401,7	200		Запеканка из творога	401,7	200
	Молоко сгущенное с сахаром	65,5	20		молоко сгущенное с сахаром	130,9	40
	Чай витаминизированный	39,0	200		Чай витаминизированный	39,0	200
	сыр твердых сортов в нарезке	54	15		сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	51	35
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
Обед	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	105,60	90	Обед	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	117,10	100
	Суп картофельный с макаронами изделиями	126,00	250		Суп картофельный с макаронами изделиями	126,00	250
	Котлета из говядины	265,7	90		Котлета из говядины	295,2	100
	Рагу из овощей	126,40	150		Рагу из овощей	177,90	200
	Чай с лимоном	28	200		Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	106	45