



Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов, 1-4 кл ОВЗ
на 4 февраля 2026

Утверждаю

(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов, 5-10 кл ОВЗ
на 4 февраля 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Плов из курицы	314,60	200		Плов из курицы	314,60	200
	Компот из сухофруктов	80,80	200		Компот из сухофруктов	80,80	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	106	45
	Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62,00	100		Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт)	62,00	100
	сыр твердых сортов в нарезке	53,70	15		Масло сливочное (проциями)	66,10	10
Обед	Салат из моркови с яблоками	108,80	90	Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	123,70	250		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	123,70	250
	Тефтели из говядины с рисом	199,7	90		Тефтели из говядины с рисом	266,3	120
	Каша перловая рассыпчатая	249,5	200		Каша перловая рассыпчатая	249,5	200
	соус красный основной	14	20		соус красный основной	14	20
	Чай витаминизированный	39	200		Чай витаминизированный	39	200
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	51	30		Хлеб ржаной	51	30