

Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)



Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 29.01.2026г

Наименование: Школьное меню		День:		четверг	
		Неделя:		1	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
	2	3	4	5	6
Завтрак					
Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	16,10	11,30	6,30	191,90
Пшенная каша с гречневая рассыпчатая	180	9,87	7,61	43,12	280,50
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,2	14,8	70,30
Итого за Завтрак	510	28,4	19,29	74,11	584,2