

Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
1.1. Валиева



Утверждаю:
Зав. филиалом НОШ д.Н.Тукбаево
Е.Г.Валиева

Меню

Меню

ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д.Н.Тукбаево для учащихся 1-4 классов

на «27» января 2025 года
День : Вторник

Неделя: 1

Неделя: 1

№ блюда реп.	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		Б	Ж	У	
1		2			3	4	5	6	7
Завтрак									
54-5м	Котлета из курицы				90	17,18	3,88	12,04	151,80
54-1г	Макаронные изделия отварные				150	5,32	4,92	32,80	196,80
54-3осус	Соус красный основной				20	0,66	0,48	1,78	14,20
54-3гн	Чай с лимоном				200	0,30	0,00	6,70	27,90
54-19з	Масло сливочное (проциями)				10	0,08	7,3	0,1	66,10
Пром	Хлеб пшеничный				30	2,3	0,2	14,8	70
Итого за Завтрак		26	17	68	500	26	17	68	527