



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустыжское
НОШ д.Сабанак
А.А.Сабигярова
(Руководитель)

Меню

МОБУ лицей №1 с.Большеустыжское НОШ д. Сабанак
для учащихся 1-4 классов
на 24.01.2026 г.

Школьное меню		День:	вторник		
	Неделя:	1			
М пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Котлета из курицы	90	17,18	3,88	12,04	151,80
Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,92	32,80	196,80
с красный основной	20	0,66	0,48	1,78	14,20
Чай с лимоном	200	0,30	0,00	6,70	27,90
о сливочное (проциями)	10	0,08	7,3	0,1	66,10
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70
го за Завтрак	500	26	17	68	527