Утверждак
Заведующий филиала
_____Хатмуллина З.А

**Меню для учащихся 1-4 классов, для учащихся 1-4 классов с ОВЗ**

| Школа | Филиал МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д. Теляшево | | | Отд./корп | | | | День | 27.01.26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 54-5м-1г-3соус | Сложный гарнир: Котлета из курицы,Макароные отварные,Соус красный основной | 260 | 64,95 | 363 | 23 | 9 | 47 |
| | гор.напиток | 54-3н | Чай с лимоном | 200 | 3,10 | 28 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 54-19з; Пром | Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40 | 14,16 | 136 | 2 | 8 | 15 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-11з | Салат из моркови с яблоками | 90 | 10,94 | 111 | 1 | 9 | 6 |
| | 1 блюдо | 54-18с | Свекольник со сметаной | 250 | 16,63 | 111 | 2 | 5 | 13 |
| | 2 блюдо | 54-9м | Жаркое по-домашнему | 200 | 114,12 | 318 | 20 | 19 | 17 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,86 | 81 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | Пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 3,24 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | Пром. | Хлеб ржаной | 25 | 2,16 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | сладкое | Пром. | Сок для детского питания (персиковый) | 200 | 35,00 | 35 | 1 | 0 | 33 |
| | | | | | | | | | |