

Утверждаю  
МОБУ лицей №1  
с.Большеустьикинское  
Тагиров А.Х.  
(руководитель)

Меню  
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское  
на 20 февраля 2026 г

| Наименование<br>блюда                                 | Объем<br>порции (г) | Наименование<br>блюда | Объем порции<br>(г)                |
|-------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>для учащихся 1-11 классов (льготной категории)</b> |                     |                       |                                    |
| <b>1 смена Завтрак</b>                                |                     | <b>2 смена Обед</b>   |                                    |
|                                                       | <b>1-4 кл</b>       | <b>5-11 кл</b>        |                                    |
| Омлет натуральный                                     | 200                 | 200                   | Салат из моркови с яблоками 90 100 |
| Напиток апельсиновый                                  | 200                 | 200                   | Щи из свежей капусты 250 250       |
| Сок для детского питания                              | 200                 | 200                   | Гуляш из говядины 90 100           |
| Хлеб пшеничный                                        | 45                  | 60                    | Макароны отварные 180 180          |
| Хлеб ржаной                                           | -                   | 25                    | Чай с сахаром 200 200              |
|                                                       |                     |                       | Хлеб пшеничный 60 60               |
|                                                       |                     |                       | Хлеб ржаной 30 45                  |

|                                          |                             |               |                         |
|------------------------------------------|-----------------------------|---------------|-------------------------|
| <b>для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)</b> |                             |               |                         |
|                                          | <b>Наименование блюда</b>   |               | <b>Объем порции (г)</b> |
|                                          |                             | <b>1-4 кл</b> | <b>5-11 кл</b>          |
| <b>Завтрак</b>                           | Омлет натуральный           | 200           | 200                     |
|                                          | Напиток апельсиновый        | 200           | 200                     |
|                                          | Сок для детского питания    | 200           | 200                     |
|                                          | Хлеб пшеничный              | 45            | 60                      |
|                                          | Хлеб ржаной                 | -             | 25                      |
| <b>Обед</b>                              | Салат из моркови с яблоками | 90            | 100                     |
|                                          | Щи из свежей капусты        | 250           | 250                     |
|                                          | Гуляш из говядины           | 90            | 100                     |
|                                          | Макароны отварные           | 180           | 180                     |
|                                          | Чай с сахаром               | 200           | 200                     |
|                                          | Хлеб пшеничный              | 60            | 60                      |
|                                          | Хлеб ржаной                 | 30            | 45                      |
|                                          |                             |               |                         |

|                                                       |                           |                         |
|-------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>для учащихся 5-11 классов (родительская плата)</b> |                           |                         |
|                                                       | <b>Наименование блюда</b> | <b>Объем порции (г)</b> |
| <b>Завтрак</b>                                        | Омлет натуральный         | 200                     |
|                                                       | Напиток апельсиновый      | 200                     |
|                                                       | Сок для детского питания  | 200                     |
|                                                       | Хлеб пшеничный            | 60                      |
|                                                       | Хлеб ржаной               | 25                      |