

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , ОВЗ 1-4 кл
на 27 января 2026

Утверждаю

(Руководитель)



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , ОВЗ 5-10 кл
на 27 января 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Котлета из курицы	151,80	90
	Макаронные изделия отварные	196,80	150
	Соус красный основной	14,00	20
	Чай с лимоном	27,90	200
	Масло сливочное (проциями)	66,10	10
	Хлеб пшеничный	70	30
Обед	Салат из моркови с яблоками	111,40	90
	Свекольник со сметаной	110,40	250
	Жаркое по-домашнему	318,0	200
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Хлеб пшеничный	35,0	30
	Хлеб ржаной	70	25
	Сок для детского питания (персиковый)	43	200

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Котлета из курицы	168,70	100
	Макаронные изделия отварные	236,20	180
	Соус красный основной	14,00	20
	Чай с лимоном	27,90	200
	Масло сливочное (проциями)	66,10	10
	Хлеб пшеничный	106	45
Обед	Салат из моркови с яблоками	123,80	100
	Свекольник со сметаной	110,40	250
	Жаркое по-домашнему	318,0	200
	Компот из смеси сухофруктов	80,8	200
	Сок для детского питания (персиковый)	35,0	200
	Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	43	25