

Утверждаю  
Заведующий филиалом  
*Ф.Ф. Кутлуева*

Меню для учащихся 1-4 кл., для учащихся 1- 4 кл. с ОВЗ

| Филиал МОБУ лицей № 1 с. Большеустыинское Лемезтамакская СОШ им В.Ахмадуллина д. Кутушево |             |           |                                                                                 | Отд./корп |       | День         |       |      |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Школа                                                                                     | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                                                           | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Прием пищи                                                                                |             |           |                                                                                 |           |       |              |       |      |          |
| Завтрак                                                                                   | гор.блюдо   | 54-4м-11г | Сложный гарнир:фрикадельки из говядины, пюре картофельное,соус красный основной | 300       | 94,61 | 373          | 18    | 19   | 32       |
|                                                                                           | гор.напиток | 54-2гн    | Чай с сахаром                                                                   | 200       | 1,80  | 27           | 0     | 0    | 6        |
|                                                                                           | хлеб        | Пром      | Хлеб пшеничный, хлеб ржаной                                                     | 90        | 6,48  | 192          | 7     | 1    | 40       |
|                                                                                           |             |           |                                                                                 |           |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2                                                                                 | фрукты      |           |                                                                                 |           |       |              |       |      |          |
|                                                                                           |             |           |                                                                                 |           |       |              |       |      |          |
|                                                                                           |             |           |                                                                                 |           |       |              |       |      |          |
| Обед                                                                                      | закуска     | 54-7з     | Салат из белокочанной капусты                                                   | 100       | 13,74 | 143          | 3     | 10   | 10       |
|                                                                                           | 1 блюдо     | 54-26с    | Суп овощной                                                                     | 250       | 10,06 | 70           | 2     | 2    | 10       |
|                                                                                           | 2 блюдо     | 54-5м     | Курица тушенная с морковью                                                      | 100       | 36,04 | 126          | 14    | 6    | 4        |
|                                                                                           | гарнир      | 54-2 г    | Макароны отварные с овощами                                                     | 180       | 27,27 | 217          | 6     | 7    | 32       |
|                                                                                           | сладкое     | 54-1хн    | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 200       | 5,83  | 81           | 0     | 0    | 20       |
|                                                                                           | хлеб бел.   | Пром      | Хлеб пшеничный                                                                  | 60        | 4,32  | 141          | 5     | 0    | 30       |
|                                                                                           | хлеб черн.  | Пром      | Хлеб ржаной                                                                     | 25        | 1,73  | 43           | 2     | 0    | 8        |

23.01.2026