



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанакovo
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню

БУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанакovo
для учащихся 1-4 классов
на 20.01.2026

он: Школьное меню	День:		вторник		
	Неделя:		2		
пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Суп из овощей с макаронными изделиями мясными	250	10,75	7,56	17,17	179,80
витаминизированный "Витоша"	200	0	0	23,5	95
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0,0	54
сливочное (проциями)	10	0,1	7,2	0,1	66
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	106
Яблоко	200	0,8	0,8	19,6	89
Итого за Завтрак	720	18,55	20,36	82,47	588,9