Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 23.01.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-4м-11 | Сложный гарнир: Фрикадельки из говядины, пюре картофельное,соус красный основной | 290 | 91,58 | 353 | 17 | 18 | 32 |
| | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 1,80 | 27 | 0 | 0 | 6 |
| | хлеб | Пром | Хлеб пшеничный | 60 | 3,24 | 141 | 5 | 0 | 30 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-7з | Салат из белокачанной капусты | 90 | 12,53 | 129 | 2 | 9 | 9 |
| | 1 блюдо | 54-26с | Суп овощной | 250 | 11,57 | 70 | 2 | 2 | 10 |
| | 2 блюдо | 54-5м | Курица тушенная с морковью | 90 | 41,76 | 114 | 13 | 5 | 4 |
| | гарнир | 54-2 г | Макароны отварные с овощами | 180 | 27,63 | 217 | 6 | 7 | 32 |
| | сладкое | 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 5,86 | 81 | 0 | 0 | 20 |
| | хлеб бел. | Пром | Хлеб пшеничный | 45 | 3,24 | 106 | 3 | 0 | 22 |
| | хлеб черн. | Пром | Хлеб ржаной | 25 | 1,80 | 43 | 2 | 0 | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |