Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-12м	Плов из курицы	200	78,05	315	27	8	33
	гор.напиток	54-1хн	Компот из сухофруктов	200	5,86	81	0	0	20
	хлеб	Пром.54-	Хлеб пшеничный	45	10,16	124	6	5	15
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-11з	Салат из моркови с яблоками	90	11,59	109	1	9	5
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	16,99	124	6	7	10
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	90	53,40	200	13	13	7
	гарнир	54-5г-3со	Сложный гарнир: Каша перловая рассыпчатая,соус красный основной	220	18,65	264	7	8	42
	сладкое	ТК №282	Чай витаминизированный	200	5,45	39	0	0	10
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	45	3,24	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	30	2,16	51	2	0	10