

Утверждаю
МОБУ лицей №1
с.Большеустьикинское
Тагиров А.Х.
(руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с. Большеустьикинское
на 10 января 2026 г

Наименование блюда		Объем порции (г)		Наименование блюда		Объем порции (г)	
для учащихся 1-11 классов (льготной категории)							
1 смена Завтрак				2 смена Обед			
		1-4 кл	5-11 кл			1-4 кл	5-11 кл
Рыба припущенная		100	100	Салат из белокочанной капусты с морковью		90	100
Каша гречневая рассыпчатая		180	180	Уха ростовская		250	250
Компот из свежих яблок		200	200	Фрикадельки из говядины		90	100
Хлеб пшеничный		30	45	Рис припущенный с томатом		180	180
Хлеб ржаной		-	30	Кисель из апельсинов		200	200
				Хлеб пшеничный		30	45
				Хлеб ржаной		25	30
для учащихся 1-11 классов (с ОВЗ)							
Наименование блюда				Объем порции (г)			
				1-4 кл		5-11 кл	
Завтрак	Рыба припущенная			100		100	
	Каша гречневая рассыпчатая			180		180	
	Компот из свежих яблок			200		200	
	Хлеб пшеничный			30		45	
	Хлеб ржаной			-		30	
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью			90		100	
	Уха ростовская			250		250	
	Фрикадельки из говядины			90		100	
	Рис припущенный с томатом			180		180	
	Кисель из апельсинов			200		200	
	Хлеб пшеничный			30		45	
	Хлеб ржаной			25		30	
для учащихся 5-11 классов (родительская плата)							
Наименование блюда				Объем порции (г)			
Завтрак	Рыба припущенная			100			
	Каша гречневая рассыпчатая			180			
	Компот из свежих яблок			200			
	Хлеб пшеничный			45			
	Хлеб ржаной			30			