



Утверждаю
Заведующий ФМОБУ лицей
№1 с.Большеустьикинское
НОШ д.Сабанаково
А.А.Сабигиярова
(Руководитель)

Меню
МОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское НОШ д. Сабанаково
для учащихся 1-4 классов
на 19.01.2026

Наименование: Школьное меню		День:		понедельник	
		Неделя:		2	
Наименование пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7
Завтрак					
Каша вязкая молочная ячневая	200	7,25	9,31	34,06	249,10
Кофейный напиток на молоке	200	3,87	2,86	11,19	86,00
Хлеб пшеничный	45	3,40	0,40	22,10	105,50
Масло сливочное (проценты жиру)	10	0,1	7,2	0,1	66
Апельсин	200	1,80	0,4	16,2	113,40
Итого за Завтрак	655	16	20	84	620