Школа ФМОБУ лицей №1 с.Большеустьикинское СОШ д.Азикеево Отд./корп Рук.филиала А.Р.Султанов День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-34с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	250	39,80	180	11	8	17
	гор.напиток	ТК № 305	Кисель витаминизированный "Витоша"	200	11,30	95	0	0	24
	хлеб	54-19з, П	Хлеб пшеничный с маслом сливочным (порциями)	55	15,24	172	4	8	22
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-15з	Икра свекольная	100	18,37	119	2	7	11
	1 блюдо	54-11с	Суп картофельный с крупой (перловка)	250	12,53	145	6	7	13
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	47,28	152	17	4	12
	гарнир	ДП-6г;54-	Каша гречневая с овощами	150	9,69	223	7	7	33
	сладкое	54-33хн	Напиток апельсиновый	200	8,92	33	0	0	8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,16	70	2	0	15
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржаной	25	1,80	43	2	0	8