

Утверждаю



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , 1-4 кл
ОВЗ на 22 января 2026

Утверждаю



Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , 5-10 кл ОВЗ
на 22 января 2026

Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Запеканка из творога	401,7	200		Запеканка из творога	401,7	200
	Молоко сгущенное с сахаром	65,5	20		молоко сгущенное с сахаром	130,9	40
	Чай витаминизированный	39,0	200		Чай витаминизированный	39,0	200
	сыр твердых сортов в нарезке	54	15		сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	51	35
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
Обед	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	105,60	90	Обед	Салат с картофелем с морковью и зеленым горошком	117,10	100
	Суп картофельный с макаронами изделиями	126,00	250		Суп картофельный с макаронами изделиями	126,00	250
	Котлета из говядины	265,7	90		Котлета из говядины	295,2	100
	Рагу из овощей	126,40	150		Рагу из овощей	177,90	200
	Чай с лимоном	28	200		Чай с лимоном	28	200
	Хлеб пшеничный	141	60		Хлеб пшеничный	141	60
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	106	45