

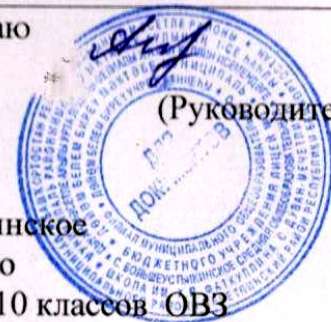
Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1
с.Большеустькинское СОШ имени
Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 1-4 классов , учащихся 1-4 классов ОВЗ
на 20 января 2026

Утверждаю



(Руководитель)

Меню ФМОБУ лицей №1 с.Большеустькинское
СОШ имени Х.Я.Фаткуллина с.Д-Мечетлино
для учащихся 5-10 классов , учащихся 5-10 классов ОВЗ
на 20 января 2026

Завтр ак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)	Завтрак	Наименование блюда	Калорий	Объем порции (г)
	Суп из овощей с фрикадельками мясными	179,80	250		Суп из овощей с фрикадельками мясными	179,80	250
	Кисель витаминизированный "Витоша"	95	200		Кисель витаминизированный "Витоша"	95	200
	Масло сливочное (проциями)	66	10		Масло сливочное (проциями)	66	10
	Хлеб пшеничный	106	45		Хлеб пшеничный	106	45
	Сыр твердых сортов в нарезке	54	15		Сыр твердых сортов в нарезке	54	15
	Яблоко	89	200		Яблоко	89	200
Обед	Икра свекольная	118,80	100	Обед	Икра свекольная	118,80	100
	Суп картофельный с крупой (перловка)	144,50	250		Суп картофельный с крупой (перловка)	144,50	250
	Котлета из курицы	151,80	90		Котлета из курицы	168,70	100
	Каша гречневая с овощами	223	150		Каша гречневая с овощами	268	180
	Напиток апельсиновый	33,0	200		Напиток апельсиновый	33,0	200
	Хлеб пшеничный	70	30		Хлеб пшеничный	106	45
	Хлеб ржаной	43	25		Хлеб ржаной	43	25